



“JUVENTUD ETERNA”

Desarrollo del proyecto Juventud Eterna para fortalecer y generar espacios de participación de las personas adultas mayores (PAM) promoviendo los consejos consultivos y defensorías comunitarias de PAM

- 1. Ejecutor:** Consejo Cantonal de Protección de derechos del catón Mera
- 2. Presupuesto:** \$ 3530,00(tres mil quinientos treinta)
- 3. Beneficiarios:** 30 PAM
- 4. Antecedentes**

La Constitución de la República del Ecuador, en el art. 3, tiene como deber primordial garantizar sin discriminación alguna el efectivo goce de los derechos establecidos en la Constitución y en los instrumentos internacionales; en el mismo instrumento legal en los artículos 35, 36, 37 y 38 reconoce los derechos de las personas adultas mayores, es por ello que en el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Mera funciona el Consejo de Protección de los Derechos del Cantón Mera.

El Consejo Cantonal de Protección de Derechos de Mera (CCPDM) es un organismo paritario de nivel cantonal integrado por representantes del Estado y de la Sociedad Civil, ejerce atribuciones de formulación, Transversalización, observancia, seguimiento y evaluación de las Políticas Públicas municipales de protección de derechos, articuladas a las Políticas Públicas de los consejos Nacionales Para la Igualdad, será la entidad coordinadora del Sistema de Protección Integral del Cantón, goza de personería jurídica de derecho público, y que además dispone de autonomía administrativa y financiera cuyo propósito y acciones desarrolladas son eminentemente garantistas de derechos, con una estructura administrativa que permiten cumplir con sus funciones, las que son: fortalecimiento cualitativo y cuantitativo que genere cambios sustanciales, para la cual se hace indispensable que, al tiempo de emitir las políticas públicas locales, se prevean acciones planificadas coordinadas entre las diversas entidades de promoción social. Su Representante Legal y Presidente Lcdo. Luis Gustavo Silva con la finalidad de continuar con el servicio de Protección Integral a la ciudadanía, en base a la línea de acción “desarrollo de capacidades para el buen trato de las personas adultas mayores” que consta dentro del Plan Operativo anual 2024, contribuirá a la implementación del Proyecto Juventud Eterna.

Existen diferentes metodologías y normas establecidas para la prestación de servicios de atención para personas adultas mayores PAM, para el presente proyecto se guiará en “espacios de socialización y encuentro”.

5. Objetivo General

Implementar el proyecto desarrollo del proyecto juventud eterna para fortalecer y generar espacios de participación de las personas adultas mayores (PAM) promoviendo los consejos consultivos y defensorías comunitarias de PAM

6. Objetivos Específicos

- Organizar el equipo de profesionales, material técnico y la logística necesaria para el funcionamiento del proyecto,
- Implementar el proyecto "JUVENTUD ETERNA" como un espacio de socialización y encuentro de 30 personas adultas mayores de la parroquia Shell.

7. Cobertura y modalidad

| Modalidad | Número de Unidades de Atención | Provincia | Cantón | Parroquia | Localidad | Cobertura |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------|--------|-----------|-----------|-----------|
| Espacios de socialización y encuentro | 1 | Pastaza | Mera | Shell | Shell | 30 |

8. Caracterización del Servicio

Son espacios concebidos para el encuentro y socialización de las personas adultas mayores sanas y auto válidos, que puedan trasladarse por sus propios medios. En estos espacios, se realizarán actividades recreativas, de integración e interacción, tendientes a la convivencia, participación, solidaridad y relación con el medio social y promoción del envejecimiento activo y saludable, para lo cual se considerará:

- Diseño de actividades orientadas a los adultos mayores,
- Impulsar la autonomía y el autocuidado,
- Estimular el desarrollo de capacidades y habilidades,
- Prevenir el deterioro físico y mental de los adultos mayores,
- Promover la participación en las defensorías comunitarias, consejos consultivos de adultos mayores y Consejo Cantonal de Protección de Derechos.
- Generar espacios de coordinación con grupos de Personas adultas mayores organizados para el desarrollo de las actividades planificadas, en coordinación con Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Mera, y otros organismos públicos y privados.

El proyecto Juventud Eterna, realiza 3 eventos mensuales con sus respectivas réplicas en el mes; las actividades se desarrollan los días lunes, martes y miércoles, con la participación de 30 personas adultas mayores realizando 90 atenciones en el mes.

El equipo técnico del Consejo de Protección de Derechos de Mera ayuda en el fortalecimiento de este proyecto en los siguientes campos:

- Atención Psicología: Apoyo psicológico con charlas grupales e individuales
- Junta de Protección: Prevención y restitución de derechos LOPAM



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTÓN MERA
ADMINISTRACIÓN 2023-2027
CONSEJO CANTONAL DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE MERA



- *Consejo de Protección: Fortalecimiento de participación*

Las actividades que se desarrollarán serán:

*Atención medica
Fortalecimiento espiritual
Bailo terapia
Jardinoterapia
Manualidades
Fisioterapia
Actividades culturales
Actividades recreativas
Actividades artísticas*

Componentes del Proyecto

1. *Atención Integral a la persona Adulta Mayor PAM*
2. *Familia, comunidad y redes sociales e interinstitucionales*
3. *Proceso socioeducativo*
4. *Salud, nutrición y alimentación*
5. *Talento humano*
6. *Ambientes seguros y protectores*
7. *Gestión Administrativa*

Organización del proyecto y del equipo técnico adecuado para el funcionamiento del proyecto

1. **1 técnico responsable.** -Técnico responsable del proyecto 2024.
2. **Psicólogo.** - Atención psicológica
3. **1 capacitador en manualidades.** – Se contratará un capacitador para un curso de capacitación en manualidades.
4. **Material de manualidades**
5. **Material de oficina**
6. **Materiales de limpieza**
7. **Muebles y enceres.**

Atención Integral a la persona Adulta Mayor PAM

Valoración Gerontológica Integral: Se realizará cada seis meses, teniendo en cuenta diferentes dominios; salud, estado funcional, mental, tomando en cuenta todas las esferas que afectan en la calidad de vida de las personas adultas mayores.

Ingreso al servicio:

Aplicar la ficha de aceptación e ingreso en la que constaran los datos de identificación del beneficiario y de un familiar en caso de tenerlo.

Derecho a la identidad:

Las personas adultas que deseen ingresar al centro de espacios de socialización deben tener la cedula de ciudadanía, en el caso de no tener coordinar con la institución competente.



Expedientes:

Se contará con expedientes en las que se reflejará la situación actual de la persona adulta mayor y del familiar en caso de tenerlo, debe constar de los siguientes documentos:

- *Copia de la cedula de identidad*
- *Carnet de discapacidad*
- *Copia de cedula del representante en caso de tenerlo*

Familia, comunidad y redes sociales e interinstitucionales

Espacios formativos: *La Unidad de atención realizara talleres, charlas, foros, con las personas adultas mayores y sus familias.*

Coordinación Interinstitucional: *Se coordinará con las instituciones competentes ante las necesidades de las personas adultas, en la que se promuevan el mejoramiento de la calidad de vida de este sector prioritario.*

Recuperación de conocimientos y saberes: *Generar actividades en las que permitan a las personas adultas mayores contar sus experiencias e historias de vida, estimulando la creatividad por medio de sus memorias, narraciones, poesía, música, entre otras.*

Participación: *Promover la participación de las personas adultas mayores en actividades programadas para integración e inclusión, y motivar la participación en las defensorías comunitarias, consejos consultivos y Consejo Cantonal de Protección de derechos de Mera.*

Salud, nutrición y alimentación

Planes de saneamiento:

Implementar un plan de saneamiento garantizando las condiciones higiénico-sanitarias adecuadas para las personas adultas mayores, en los siguientes aspectos:

- ✓ *Limpieza, desinfección y fumigación de espacios, mobiliario y equipamiento,*
- ✓ *Abastecimiento de agua potable,*
- ✓ *Control de plagas,*

Talento humano

Coordinación y atención a las personas adultas mayores. – *Asistente Integral del CCPDM, realizara las funciones:*

- ✓ *Aplicar la evaluación gerontológica de las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, cognitivas, afectiva y social e indicadores calidad de vida a las personas adultas que ingresan a la unidad de atención.*
- ✓ *Promover la asociatividad de las personas adultas mayores para ejecutar actividades lúdicas recreativas.*
- ✓ *Motivar a las personas adultas mayores sobre la importancia de su participación para conseguir su integración y relación positiva con el entorno.*

Gestión Administrativa

Registro de la información, expedientes y documentación:



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTÓN MERA
ADMINISTRACIÓN 2023-2027
CONSEJO CANTONAL DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE MERA



Se contará con la documentación e información necesaria que las personas adultas mayores o familiares proporcionen, esta información será confidencial la misma que estará bajo la responsabilidad del coordinador/a.

Horarios:

La técnica responsable trabajará el tiempo necesario para la atención a las personas adultas mayores y las coordinaciones interinstitucionales para mejorar las condiciones de vida.

Los Capacitadores y demás profesionales que constan en el presente proyecto actuarán según se determine en los documentos habilitantes.

9. Recursos

| NO. | DETALLE | PRESUPUESTO |
|------------|---------------------------------|--------------------|
| 1 | Material de manualidades | 820,00 |
| 2 | Material de oficina y didáctico | 460,00 |
| 3 | Material de Limpieza | 150,00 |
| 4 | Muebles y enseres | 1600,00 |
| 5 | Tallerista | 500,00 |
| | TOTAL | 3530,00 |

Elaborado por:

JANNY ALVAREZ ESCOBAR
Asistente de Apoyo Integral del CCPDM